

Contact :

Esther Nucera
771 rue Chapelle
74 130 Vougy
esther.nucera@free.fr



Visitez le Site Internet de l'AGA

www.gym-thyez-marignier.fr

Retrouvez la Page de l'AGA sur Facebook



Association Gymnique de l'Arve



DE LA GYMNASTIQUE POUR TOUS ET MÊME PLUS !

L'AGA est affiliée à la Fédération Française de Gymnastique



Fédération Française de gymnastique

L'Association Gymnique de l'Arve (AGA) propose de la gymnastique artistique à partir de 3 ans.

L'AGA, composée d'une équipe de bénévoles dynamiques et engagés et d'un entraîneur professionnel, est affiliée à la Fédération Française de Gymnastique (FFGym). L'association compte plus de 200 licenciés.

Les cours se déroulent du lundi au samedi dans le gymnase du Collège Camille Claudel de Marignier, dans la salle de sport de Thyez et dans le gymnase de l'école Primaire des Charmilles de Thyez.

- **A partir de 3 ans**

La section Petite Enfance, structure d'éveil qui, par des activités simples et ludiques, permet à votre enfant de développer sa motricité, son équilibre et sa coordination. Cours de 45 minutes.

- **A partir de 6 ans**

Votre enfant peut pratiquer la Gymnastique Artistique Féminine ou Masculine (GAF ou GAM).

Deux structures d'entraînement sont proposées :

- ✓ Gymnastique loisir : cours se déroulant une fois par semaine et encadrés par l'entraîneur professionnel ou des bénévoles diplômés.
- ✓ Gymnastique compétition : cours encadrés par un entraîneur professionnel, de 4 à 6 heures par semaine. Ces gymnastes sont potentiellement sélectionnés pour faire de la compétition au sein de la FFGym.

- **A partir de 18 ans**

L'AGA propose une nouvelle section de gymnastique pour adultes. Il s'agit d'un programme de remise en forme adapté aux participants ! Les séances, encadrées par un professionnel, sont douces, variées et comprennent : du renforcement musculaire, des abdos-fessiers, des activités cardio et du stretching.

Tarifs :

Petite Enfance :	135€
GAF et GAM :	à partir de 160€
Gymnastique pour Adultes :	120€

Les inscriptions ont généralement lieu le premier samedi de la rentrée scolaire en Septembre.

Pièces à fournir :

- Dossier d'inscription complété
- Une photo d'identité
- Un certificat médical autorisant la pratique de la gymnastique
- Le règlement de la cotisation

L'AGA organise de nombreux évènements comme sa compétition interne, Le Colibri et son Gala de fin d'année. L'association participe aussi à de nombreuses actions communales tout au long de l'année.

Plus d'informations sur le site Internet :

www.gym-thyez-marignier.fr